



生活支援センター山中 12月プログラム



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
日 nich	1	2	3	4	5	6	7	
午前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶	
午後	名刺作り(20円) 13:00～15:00	美文字体験 13:00～15:00	ボードゲーム 13:00～15:00	音楽を聴こう 13:00～15:00	お菓子作り(300円) 三角チヨコパイ	調理実習(400円) ★和定食	マニキュア体験(20円) DVD鑑賞	
日 nich	8	9	10	11	12	13	14	
午前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	職員会議 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶	
午後	室内レク 13:00～15:00	ショーケースアート 13:00～15:00	書道(20円) 13:00～15:00	Eスポーツ 13:00～15:00	お菓子作り(300円) ピザトースト	調理実習(400円) ★中華定食	カラオケ 13:00～15:00	
日 nich	15	16	17	18	19	20	21	
午前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶	
午後	音楽を聴こう 13:00～15:00	カレンダー作り 13:00～15:00	脳トレ・ぬりえ 13:00～15:00	絵手紙(20円) 13:00～15:00	お菓子作り(300円) クリスマスケーキ	調理実習(400円) ★シチュー	太極拳・お茶会 13:00～15:00	
日 nich	22	23	24	25	26	27	28	
午前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	ケース会議 10:00～12:00	お堂の掃除	喫茶	喫茶	
午後	新聞ちぎり絵 13:00～15:00	ペーパークラフト 13:00～15:00	ショーケースアート 13:00～15:00	なかしば散策 13:00～15:00	大掃除	調理実習(400円) ★年末カレー	キーホルダー作り(20円) 13:00～15:00	
日 nich	29	30	31	1	2	3	4	
午前	DVD鑑賞	DVD鑑賞	特別喫茶 カップそば	休み	特別喫茶 おまけ付き	喫茶	喫茶	
午後	プラ板(20円)	アイロンビーズ (20円)	カラオケ大会 (20円)		書初め(20円)	お菓子作り (300円)	ピンゴ大会 (100円)	
日 nich	5	お菓子作り(金曜日) 13時～15時 参加費300円 喫茶(土・日曜日) 9時～11時 喫茶代120円～ 調理実習(土曜日) 11時30分～14時 参加費400円						
午前	おしるこ会							
午後	フリー活動 10:00～12:00							

お菓子作り(金曜日) 13時～15時 参加費300円
 喫茶(土・日曜日) 9時～11時 喫茶代120円～
 調理実習(土曜日) 11時30分～14時 参加費400円



機関紙 12月号 本部からのお知らせ

●11月21日(金)に評議員会が開かれ、全議題が可決されました。

●あいけい市が12月19日(金)に開催されます。

場所 愛恵園中庭(雨天時はあい棟3階多目的ホール)
 時間 13:30～14:30 ※千両(花出品予定)

●こども食堂が12月21日(日)と27日(土)に開催されます。

●通所施設は12月27日～1月4日までお休みとなります。

●12月26日(金)通所施設は年末の大掃除とお堂掃除、年末の全体会があります。

<イベント企画実行委員会より>

・12月20日(土)にクリスマス会が行なわれます。

場所 あい棟3階多目的ホール
 時間 10時30分～11時30分

11月16日・22日開催 こども食堂の様子



椎茸狩りとたこ焼き(ワイン
ナード)を行いました。普段で
ない体験ができ、楽しんで
いただけました。