



# 生活支援センター山中 12月プログラム



曜 日	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	日 曜 日
日 に ち	1	2	3	4	5	6	7
午 前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶
午 後	名刺作り(20円) 13:00～15:00	美文字体験 13:00～15:00	ボードゲーム 13:00～15:00	音楽を聴こう 13:00～15:00	お菓子作り(300円) 三角チョコパイ	調理実習(400円) ★和定食	マニキュア体験(20円) DVD鑑賞
日 に ち	8	9	10	11	12	13	14
午 前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	職員会議 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶
午 後	室内レク 13:00～15:00	ショーケースアート 13:00～15:00	書道(20円) 13:00～15:00	Eスポーツ 13:00～15:00	お菓子作り(300円) ピザトースト	調理実習(400円) ★中華定食	カラオケ 13:00～15:00
日 に ち	15	16	17	18	19	20	21
午 前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶
午 後	音楽を聴こう 13:00～15:00	カレンダー作り 13:00～15:00	脳トレ・ぬりえ 13:00～15:00	絵手紙(20円) 13:00～15:00	お菓子作り(300円) クリスマスケーキ	調理実習(400円) ★シチュー	太極拳・お茶会 13:00～15:00
日 に ち	22	23	24	25	26	27	28
午 前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	ケース会議 10:00～12:00	お堂の掃除	喫茶	喫茶
午 後	新聞ちぎり絵 13:00～15:00	ペーパークラフト 13:00～15:00	ショーケースアート 13:00～15:00	なかしば散策 13:00～15:00	大掃除	調理実習(400円) ★年末カレー	キーホルダー作り(20円) 13:00～15:00
日 に ち	29	30	31	1	2	3	4
午 前	DVD鑑賞	DVD鑑賞	特別喫茶 カップそば	休み	特別喫茶 おまけ付き	喫茶	喫茶
午 後	プラ板(20円)	アイロンビーズ (20円)	カラオケ大会 (20円)		書初め(20円)	お菓子作り (300円)	ビンゴ大会 (100円)
日 に ち	5	<div>お菓子作り(金曜日) 13時～15時 参加費300円</div> <div>喫茶(土・日曜日) 9時～11時 喫茶代120円～</div> <div>調理実習(土曜日) 11時30分～14時 参加費400円</div> <div></div>					
午 前	おしるこ会						
午 後	フリー活動 10:00～12:00						

き かん し    がつごう    ほんぷ    し

**機関紙 12月号 本部からのお知らせ**

- 11月21日(金)に評議員会が開かれ、全議題が可決されました。
- あいけい市が12月19日(金)に開催されます。  
場所 愛恵園中庭(雨天時はあい棟3F多目的ホール)  
時間 13:30～14:30 ※千両(花出品予定)
- こども食堂が12月21日(日)と27日(土)に開催されます。
- 通所施設は12月27日～1月4日までお休みとなります。
- 12月26日(金)通所施設は年末の大掃除とお堂掃除、年末の全体会があります。

<イベント企画実行委員会より>

- ・12月20日(土)にクリスマス会が行なわれます。  
場所 あい棟3階多目的ホール  
時間 10時30分～11時30分

が つ    に ち    に ち かい さい

**11月16日・22日開催**

**こども食堂の様子**

しいたけ が    や

**椎茸持りとたこ焼き(ウインナー)を行いました。普段で**

**きない体験ができ、楽しんで**

**いただきました。**